

Seniorklubben



Vi mødes

- Hver mandag
- Kl. 9.00 – 13.30
- Birkebjerg Alle 1 - Lok. 20.001 – 2. sal
- Max 30 deltagere

Vi holder 30 min. frokost - som f.eks. kan afholdes i vores kantine, hvor udbuddet er godt og priserne fornuftige.

Man må også have egen madpakke med som kan spise i undervisningslokalet eller i de omkringliggende faciliteter. Der er et køleskab til rådighed til madpakken



Seniorklubben

2025



Et cool netværk



Formål og Udbytte

- Alle bidrager aktivt
- Vi ønsker et frugtbart og motivationsfremmende fællesskab
- Du tager ansvar for din forberedelse
- Du finder dialog, samarbejde og gruppearbejde givende
- Oplæg fra samarbejdspartnere
- Du får viden om forskellige emner og du har indflydelse på både form, indhold og gevinsterne som du og vi, kan opnå
- Du får en personlig jobcach/sparringspartner i forløbet

PC

Har du selv en pc er du naturligvis velkommen til at medbringe og bruge denne hver gang. Har du ikke selv én låner du én hér.

Spørgsmål og plads til dialog

Vi prioriterer tid til spørgsmål og dialog på tværs af emner og oplæg fordi det er berigende for os alle. Og vi kan lide at blive klogere sammen.

Vi tilpasser hvert Seniorklub forløb til det aktuelle hold, da gruppedynamikken har stor betydning. Det betyder fx at nogle hold ønsker meget gruppearbejde, hvor andre ønsker mere dialog i plenum.

Hvordan får du mest muligt ud af forløbet?

Du insisterer på at alle har noget at bidrage med.

Du har et ønske om at opnå viden, inspiration og øge dine muligheder for at komme nærmere et job.

Du ser værdi i at

- Vi kan inspirere hinanden
- Vi har stort engagement
- Vi videndeler
- Vi deltager aktivt
- Vi netværker
- Vi bidrager alle på hver vores måde

Personlig sparring og vejledning

Du har som ledig dagpengemodtager under forløbet tilknyttet personlig sparringspartner, som du vil have målrettet samtaler med baseret på dine specifikke behov/ønsker i forlængelse af det vi arbejder med i Seniorklubben.



Hvad skal der ske

Forud for workshoppen kan du kigge på: <https://www.naestved.dk/jobinspiration> under **Seniorklubben**.

På Jobinspirationssiden er der forskellig relevant information, videoer mm. som du med fordel kan lade dig inspirere af da det kan kvalificere din jobsøgning.

Emnerne som vi arbejder med er

- **Brancheskift, praktik og Jobnet CV'et**
- **Strategier** - Tidens tendenser og din skriftlige jobsøgning
- **Strategier** (Motivation, struktur og elevatortalen)
- **Iværksætter** – v. Næstved Erhverv samt **gæst** fra erhvervslivet
- **Netværk og SoMe** – sammen med Senior Erhverv, samt gæsteoplæg om **”Kompenserende Ordninger”**
- **Selvvalgt(e) emne(r)** samt gæsteoplæg om særlige gratis **FVU-tilbud** (bl.a. FVU Digital, Ordblindhed mm.) – De selvvalgte emner besluttet i fællesskab senest på 5. workshop.

Vi inddrager **AI** i flere af vores workshops for at skabe kendskab til dette som et supplement og redskab til jobsøgningen.